

# 血尿透露的警訊

泌尿部主治醫師 王碩盟

尿中帶血一向是國人的大忌，不免讓人聯想敗腎或腎虧等現象。站在一個醫師的立場，血尿代表的是泌尿系統的警訊，提醒吾人輕忽不得的警鐘。在面對血尿時，大而化之的有之，心驚膽跳的有之，其實這當中有許多細節仍須進一步討論，且根據現今大規模的調查發現並不是所有的血尿都可以找出一個診斷，也就是甚至不稱為「病」。

## 何為血尿？

眼睛看到紅色或褐色在尿中一定是嗎？為何尿液清清如水仍有血在裡面？血尿在一般族群的盛行率多高呢？首先，顧名思義，血尿指的便是尿中帶血，在 1000 毫升的水中加入 1 毫升的血便可看到顏色，而經離心的尿在 400 倍顯微鏡下超過 5 顆血球或無離心處理的尿超過 2 顆的紅血球，都可稱為血尿。肉眼下及顯微鏡下的血尿，其差別只在於可否用眼睛看到顏色。不過，各種顏色，如紅色、褐色或深色尿液可並不一定是血尿，就算由醫生來看仍不準。關於這點其實很好克服，只要經由尿液檢查或單由試紙來加以辨別即可。有一種情況在尿液檢查時出現歧異，如試紙可檢驗到血尿，但是顯微鏡下並無紅血球。會發生以上的情況如溶血或肌肉受傷，使得血紅素或肌紅素在尿裡出現，既然是溶血，當然沒有完整的血球。另外一種情況如維他命 C 或尿液感染的情况下，試紙與尿裡的化學物質作用，而產生偽陽性。

## 血尿影響了多少人呢？

在成人，約有 2-3% 的人可以在一次的驗尿中找到血尿，小孩子呢？肉眼性血尿約 1000 人中有一位，而 5% 的小孩可以找到尿中有血，但是持續追蹤半年至一年時，僅剩 0.5 至 1% 仍有血尿，可見持續性血尿的比例，大人比小孩多，而且第二次檢驗血尿常常是沒問題的。台大的經驗，在體檢的病人當中，約 3.2% 在尿中可找到超過 5 顆紅血球。

小兒的血尿常與腎臟疾病或先天性疾病有關，與大人的情況常常不同，也就是說不可以單單由泌尿問題來考量。在嬰兒，不同的考量也存在著，因為新生兒的尿酸排泄較快，在尿布可以找到粉紅色的尿酸結晶，此時不需緊張，只需驗尿即可。在驗尿時有許多資訊也可一併參考。如白血球的有無，在此種情況之下，常會造成試紙檢驗出血尿，而此情況也是小兒呈現假的血尿的原因中最常見的。如果合併血球變形，則腎絲球來源的可能性便大增，如以下會提到的腎絲球性腎炎。如合併大量蛋白尿，如 2+ 或一天累積超過 1 克則腎絲球來源的可能性便大增。

## 血尿原因

血尿的原因大致可以分為腎絲球性腎炎及非腎絲球性腎炎的出血，此一界定大致也分出腎臟內科及泌尿科的分界。而是否有外傷造成泌尿系統出血，病程長短及劇烈運動等都必須列入原因的考量。在仔細考慮完上述原因之後，年紀及性別是另一個影響病因及疾病好發率很重要的因素。一般來說，幾乎所有泌尿道疾病都會造成血尿，如常見的尿路發炎、感染、結石、移行性細胞癌、腎細胞癌及其他原發於泌尿系統或侵襲泌尿系統的腫瘤、攝護腺肥大、攝護腺癌及寄生



蟲。原因雖多，其實診斷率在各個年紀並不相同，以整體的年紀分佈來說，約有五至六成可找到原因，但在個別的年齡層卻大不相同，如在40歲可找到原因的比率約四成，隨年紀增加，診斷率甚至可達七成以上，且惡性腫瘤的比率將漸增。以上提到可診斷出來指的是在不考慮腎臟切片的情況之下，可找到的泌尿道疾病。如果增加切片，可多增加約一成的診斷率，可是國人對此檢查一般較保守，在泌尿科檢查完後如病情需要再考慮即可。

### 血尿時泌尿科醫師會安排哪些檢查呢？

一般以較無侵入性的檢查先做，如尿液檢查、細胞學檢查、腎臟超音波、腹部X光檢查且可依病情安排顯影劑注射。以上檢查如果有進一步的證據顯示異常，膀胱鏡或輸尿管鏡檢查，合併逆行性腎盂攝影都可以考慮。一般來說，腎臟超音波對腎腫瘤的診斷有其方便及直接性，加上X光檢查可同時找到輸尿管結石。

配合膀胱漲尿，經由超音波可直接檢視膀胱壁，如此對整體泌尿系統可以做到完整的初步檢視。細胞學檢查可以在顯微鏡下分離出尿液內的剝落細胞，如有惡性變化可以一目了然。唯對較低惡性的惡性細胞，一來剝落細胞較不易得到，二來細胞變化較不明顯，是細胞檢查的盲點。

血尿對身體來說，其實很少造成貧血，但是對心理來說，有時是很大的負擔。為了這個問題遲遲找不到診斷，有人茶不思飯不想，甚至頻頻求醫。其實大部分的血尿是屬於「潛血」，隨著學校及一般機構身體健康檢查的普及，血尿的問題有更多人對它付出關心，但是對年紀大的族群來說，血尿潛在的危險其實更高，但是除非有機會接受健康檢查，否則常常是尿液看得到血才會來，而喪失了早期診斷的先機。其實尿液中可以找到的身體訊息尚不只如此，對自己的身體語言付出關心絕對是必要的，但過度的反應可能還比較傷身呢！

## 公館院區健康講座預告

上課地點：臺大醫院公館院區醫療大樓二樓演講廳  
(北市基隆路3段155巷57號)

洽詢電話：日 8733-9241 (服務台)、夜 8733-9254 (駐警室)

對象：一般民眾，有興趣者

【免費入場】

日期(91年)	主 題	主講人
6月8日(週六) (上午9:00至10:40)	『請不要懷疑！我的皮膚再也不用修羞臉囉！』－漫談臉部美容	戴浩志醫師 陳衍良醫師
7月13日(週六) (上午9:00至10:40)	『腰酸背痛困擾著您嗎？』－認識下背痛	潘信良醫師